

## Terminy akcji „Pijawki” w roku szkolnym 2017/2018

11 września 2017 r. (poniedziałek)

9 listopada 2017 r. (czwartek)

12 stycznia 2018 r. (piątek)

**9 marca 2018 r. (piątek) – Jubileusz 10lecia Pijawek**

16 maja 2018 r. (środa)



**Chętni do wzięcia udziału w akcji, muszą każdorazowo zgłosić się do  
pani Joanny Tyczkowskiej lub pani Aleksandry Batruch,  
najpóźniej tydzień przed terminem wyjścia.**

### Możesz zostać honorowym krwiodawcą:

- jeżeli jesteś w wieku od 18 do 65 roku życia i ważysz co najmniej 50 kilogramów,
- jeżeli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano u ciebie akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- jeżeli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miałeś wykonanych diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, arthroscopii, laparoskopii),
- jeżeli w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie byłeś leczony krwią i jej składnikami,
- osoby, które przebywały w Afryce Środkowej i Zachodniej oraz Tajlandii mogą oddać krew po 6 miesiącach od powrotu, jeżeli nie zauważyły u siebie żadnych objawów chorobowych,
- nie wolno oddawać krwi podczas ciąży i w okresie karmienia piersią oraz:
  - 6 miesięcy po porodzie,
  - 3 miesiące po zaprzestaniu karmienia piersią,
  - 6 tygodni po poronieniu,
- możesz oddać krew po 6 miesiącach po zabiegach chirurgicznych,
- można oddać krew 4 tygodnie od czasu wyzdrowienia po przebyciu choroby zakaźnej,
- po przebyciu grypy, zakażenia grypopochodnego lub infekcji z gorączką powyżej 38°C krew można oddać co najmniej 2 tygodnie od czasu ustąpienia objawów i wyzdrowienia,
- krew można oddać 2 tygodnie po zakończeniu leczenia antybiotykami,
- nie należy oddawać krwi w okresie miesiączkowania i 3 dni po zakończeniu miesiączki,
- należy wstrzymać się z oddawaniem krwi 7 dni po usunięciu zęba, 24 godziny po leczeniu zachowawczym u stomatologa,
- krew można oddać po 48 godzinach po szczepieniu przeciwko grypie i żółtacze oraz po podaniu anatoksyny przeciwżółciowej.